

Die Sportmedizin und Sportosteopathie sind unser Angebot speziell für ambitionierte Hobby- und Leistungssportler. In speziellen Leistungs- und Funktionsuntersuchungen untersuchen wir die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf- und Lungensystems und Ihren Bewegungsapparat im Hinblick auf die von Ihnen ausgeübte Sportart.

Die zentralen Ziele unserer Arbeit sind es, Verletzungen vorzubeugen, mögliche Risiken frühzeitig zu erkennen und an der Ursache zu behandeln, sodass Sie als Sportlerinnen und Sportler fit und leistungsfähig bleiben. Zudem diagnostizieren und behandeln wir die funktionell-neurologischen Folgen vieler typischer Sportverletzungen.

Ein häufiges Problem für Sportler können wiederkehrende Verletzungen und Leistungseinbußen sein. Die Ursachen hierfür liegen oft in zurückliegenden Verletzungen, die im Nerven- und Muskelsystem ein Störmuster verursachen, welches dann immer wieder Probleme machen kann. Solche Muster können wir mithilfe der Funktionellen Muskeldiagnostik aufspüren und mit einem speziellen Verfahren, der Injury-Recall-Technik (IRT), behandeln.



Kontakt

Dr. med. Michael Scheer
Facharzt für Allgemeinmedizin

Im Quinhagen 1a
33104 Paderborn

Fon 05254 9305550
Fax 05254 9305551

Mail info@doc-scheer.de
Web www.doc-scheer.de



PATIENTENINFORMATION

**Sportmedizin und
Sportosteopathie**

Gesundheit leben.



Sportmedizin: Hintergründe

Die Sport- und Präventivmedizin ist ein medizinisches Querschnittsfach, in das Erkenntnisse aus unterschiedlichen Teildisziplinen einfließen. Insbesondere medizinisches Wissen aus der Physiologie, Inneren Medizin, Kardiologie und Orthopädie kommt hier zusammen. Bei uns kommen als Besonderheit die Möglichkeiten der Funktionellen Muskeldiagnostik, der Sportosteopathie und der Behandlung von Verletzungsmustern hinzu.

Grundsätzlich beschäftigt sich die Sportmedizin mit dem Menschen in Bewegung und den Auswirkungen von Bewegung auf wichtige Körperfunktionen wie Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Funktion, außerdem auf die Muskulatur und das Skelett.

Sportmedizinischer CheckUp

Für Leistungssportler und ambitionierte Hobbysportler bieten wir einen speziell zugeschnittenen sportmedizinischen CheckUp an. Hier untersuchen wir sowohl die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems und Ihre Lungenfunktion als auch Ihren Bewegungsapparat. Diese Untersuchungen finden

Der sportmedizinische CheckUp umfasst in der Regel folgende Untersuchungen:

- › Eine ärztliche Ganzkörperuntersuchung inklusive Muskelfunktionstests
- › Orthopädische und sportosteopathische Beurteilung Ihrer Haltung und Bewegungsabläufe
- › Internistische Leistungsdiagnostik mit Belastungs-EKG und Laktatmessung zur Beurteilung des Stoffwechsels
- › Lungenfunktionstest
- › Weitere Untersuchungen wie Labordiagnostik, Untersuchung des vegetativen Nervensystems (VNS-Analyse) zur Beurteilung des Trainingszustands, Messung der Körperzusammensetzung (Bio-Impedanz-Analyse)

vor dem Hintergrund der von Ihnen ausgeübten Sportart statt und sind daher individuell angepasst. Zugleich schauen wir, ob Ihr Herz auch bei maximaler Belastung intakt ist, damit Sie sicher und ohne jedes Risiko Ihren Lieblingssport ausüben können.

Jährlicher CheckUp für Sportler

Für Menschen, die generell mit dem Sport beginnen wollen, eine neue Sportart anfangen oder nach längerer Pause wieder einsteigen möchten, ist diese Untersuchung unerlässlich. Profisportlern oder ambitionierten Hobbysportlern, die intensiv und oft Sport treiben, empfehlen wir, einmal im Jahr einen CheckUp durchführen zu lassen.

Durch die regelmäßige Untersuchung können wir mögliche Risiken für Verletzungen oder Erkrankungen frühzeitig erkennen. Bestenfalls können wir sie beheben und durch gezielte Behandlung Verletzungen vorbeugen.

Störungen an der Ursache behandeln

Die Ursachen für Muskelschwächen und Funktionsstörungen können manchmal in lange zurückliegenden, oberflächlich längst abgeheilten Verletzungen liegen. Manchmal kann die Ursache auch außerhalb des Bewegungsapparats, etwa im Bereich der Zähne oder des Darms, liegen. Hier die Ursache hinter dem Symptom zu finden, ist eine Herausforderung und die große Stärke der **Funktionellen Muskeldiagnostik**, die wir als einzige Praxis im Raum OWL anbieten.

Natürlich haben wir bei derartigen Problemen auch Behandlungsansätze parat. Gerade bei Störungen im Bewegungsapparat bietet die **Osteopathie** gute Möglichkeiten. In den USA werden beispielsweise viele Olympiaathleten von osteopathischen Ärzten betreut. Dr. Michael Scheer gehörte zu den ersten ärztlichen Osteopathen und Sportmedizinern in Deutschland, die ein spezielles Ausbildungscurriculum in Sportosteopathie bei eben diesen amerikanischen Kollegen absolviert haben.

Neurologische Störmuster durch alte Verletzungen können durch die sogenannte **Injury-Recall-Technik** behandelt werden. Hier wird unter Aktivierung der gefundenen Verletzungsregion ein bestimmtes Behandlungsprotokoll durchlaufen, wodurch das Störmuster quasi gelöscht wird. Hierzu kommen wiederum Techniken aus der Osteopathie zum Einsatz, die mit Akupunktur und anderen Verfahren kombiniert werden.