

In unserem umfassenden Gesundheitscheck untersuchen und beurteilen wir alle wichtigen Körperfunktionen. Sie erhalten Auskunft darüber, auf welchem Niveau sich Ihre Gesundheit befindet und wie Sie sie erhalten oder verbessern können.

Der große CheckUp empfiehlt sich für jeden Menschen im Alter zwischen 18 und 100. Natürlich kommen Erkrankungen ab einem Alter von etwa 40 bis 50 Jahren im Durchschnitt häufiger vor. Gerade in diesem Alter sollte man sich deshalb einmal gründlich untersuchen lassen, um die Weichen für die weitere Gesundheit stellen zu können. Je nach Ergebnis des ersten CheckUps und Ihrer individuellen Belastung sprechen wir gemeinsam das weitere Vorgehen ab.

Ab dem 45. bis 50. Lebensjahr empfehlen wir, den großen CheckUp einmal im Jahr zu machen. Eventuelle Erkrankungen oder Risiken können wir so frühzeitig erkennen und entsprechende Maßnahmen einleiten, bevor Probleme auftreten.

Diesen CheckUp können Sie als Privatperson buchen. Die Abrechnung erfolgt nach der GOÄ. Je nach Versicherungsvertrag ist sie erstattungsfähig. Alternativ übernehmen viele Firmen die Kosten für ihre Mitarbeiter. Eine Abrechnung kann in diesem Fall (natürlich ohne medizinische Details) auch direkt mit dem Arbeitgeber erfolgen.



Kontakt

Dr. med. Michael Scheer
Facharzt für Allgemeinmedizin

Im Quinhagen 1a
33104 Paderborn

Fon 05254 9305550
Fax 05254 9305551

Mail info@doc-scheer.de
Web www.doc-scheer.de



GESUNDHEITSVORSORGE

Unser großer
CheckUp

Gesundheit leben.





Anamnese und ärztliche Ganzkörperuntersuchung

Die Untersuchungen beginnen mit einer Befragung zur bisherigen Gesundheit, zu Verhaltensweisen und eventuellen früheren Erkrankungen. Auch familiäre Vorerkrankungen spielen eine Rolle. Einige Fragen klären wir auch schon vorab über den Aufnahmebogen.

Dann folgt eine ärztliche Grunduntersuchung von Kopf bis Fuß. Hier achten wir besonders auf Gangbild, Haltung, Wirbelsäule, Muskel- und Gelenkfunktionen. Außerdem untersuchen wir natürlich Herz, Lunge, Bauch, Augen, Ohren, Mundhöhle, ggf. Narben und alte Verletzungen. Als Besonderheit in unserer Praxis ist eine funktionelle Muskeluntersuchung eingeschlossen.



Ultraschalluntersuchung der inneren Organe

Per Ultraschall untersuchen wir anschließend die inneren Organe: Herz, Nieren, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Bauchschlagader, Milz, Harnblase, Schilddrüse und die Halsschlagadern, bei Männern auch die Prostata.

Funktionsuntersuchungen

An weiteren apparativen Untersuchungen erfolgen eine Elektrokardiografie (EKG), eine Lungenfunktionsuntersuchung, Messungen der Körperzusammensetzung (BIA-Messung), des Blutdrucks und der Dehnbarkeit der Gefäße. Eine Besonderheit in unserer Praxis ist zudem die Untersuchung des vegetativen Nervensystems.

Dazu zeichnen wir mit einem speziellen Gerät die sogenannte Herzratenvariabilität auf. Das Verfahren heißt deshalb HRV-Messung; umgangssprachlich kann man sie auch als »Stressmessung« bezeichnen. Mit dieser Untersuchung lassen sich Störungen der körperlichen Grundregulation aufspüren, lange bevor anderweitig sichtbare Erkrankungen auftreten. Stress gilt laut WHO als einer der Hauptfaktoren für die Entstehung von Krankheiten. Zentral dabei: Nicht nur emotionale Faktoren, sondern auch körperliche Spannungen oder Stoffwechselstörungen können Stressfaktoren sein.

Untersuchung der Leistungsfähigkeit

Weiterhin untersuchen wir die gesamte Leistungsfähigkeit in einer Ergometrie. Während Sie auf einem Fahrrad mit steigender Belastung treten, beobachten wir Ihr EKG, Ihren Blutdruck, Ihren Stoffwechsel und Ihr Befinden. Ihre Leistungsfähigkeit hängt von vielen Faktoren ab, über die wir hier Aufschluss bekommen. Unter anderem bekommen wir wichtige Informationen über Ihren Blutdruck und indirekt auch zu Ihren Herzkranzgefäßen.

Blutentnahme zur Laboruntersuchung

Umfassende Laboranalysen, die sich nach den anderen Ergebnissen und Ihrem individuellen Bedarf richten, runden unseren großen CheckUp ab.

Abschlussgespräch

Zum Abschluss dieser umfassenden Untersuchungen führen wir ein Abschlussgespräch, in dem wir Ihnen Ihr persönliches Gesundheitsprofil erläutern.

Idealerweise verteilen wir das CheckUp-Programm auf zwei Termine. Die Erfahrung zeigt, dass gerade für das Abschlussgespräch ein gesonderter Termin sinnvoll ist. Wenn Sie eine weitere Anreise haben, können wir die Ergebnisse natürlich auch per Videosprechstunde oder telefonisch besprechen.

